

Par Véronique Mahé



## POUR VIVRE MIEUX ET SI ON PHILOSOPHAIT ?

« Faut-il rechercher son confort à tout prix ? » « Qu'est-ce qui nous motive ? » « Suffit-il de vouloir pour pouvoir ? »... Autant de questions que l'on peut tous se poser. Pour nous permettre de trouver la réponse qui nous convient le mieux, Charles Pépin nous propose une série de podcasts où il convoque philosophes, films, livres et musiques autour de questions de la vie courante, de nos joies, nos peurs, nos habitudes et nos relations avec les autres. En connectant la philo à la société actuelle et au quotidien, il la rend accessible et amusante, d'autant qu'à la fin de chaque podcast, le philosophe propose des exercices pratiques. Ainsi, il nous suggère de cuisiner notre plat préféré tout en écoutant notre album favori. Faire ces deux actions en même temps entrave-t-il notre plaisir ou le décuple-t-il ? À chacun de découvrir sa vérité !

Rens. : [open.spotify.com](https://open.spotify.com), « Charles Pépin : une philosophie pratique ».



Louis Jacquot, cofondateur des Cuistots Migrateurs

## L'interview vérité

« LA CUISINE EST UN BON MOYEN DE CONNAÎTRE L'AUTRE »

En 2016, avec son ami Sébastien, il a lancé une entreprise responsable qui permet à des réfugiés de nous faire découvrir la cuisine de leur pays.



### Comment sont nés Les Cuistots Migrateurs ?

En 2015, Sébastien, mon associé, et moi-même, nous étions en quête de sens dans notre métier et nous voulions être utiles aux autres : nous voulions monter une entreprise sociale. La crise migratoire qui avait lieu en France nous a donné l'idée que l'on cherchait. Et si l'on montrait que les réfugiés qui viennent dans notre pays ne sont pas une menace et peuvent nous apporter quelque chose d'important : la découverte de leur cuisine natale. C'est ainsi que l'on a créé Les Cuistots Migrateurs, une entreprise de restauration qui permet aux cuisiniers que nous employons d'avoir un emploi pérenne en CDI et donc de s'installer dans un appartement avec leur famille et de vivre comme tout un chacun.

*La cuisine rassemble et parle au cœur de chacun.*

### Comment l'aventure s'est-elle développée ?

Nous avons commencé par une activité de traiteur : au début, nous faisons des petits événements d'une trentaine de personnes. Mais avant le confinement de mars 2020, on couvrait une centaine d'événements réunissant parfois 1600 personnes : mariages,

anniversaires, inaugurations... Entreprises ou particuliers faisaient appel à nous. Nous avons également ouvert un restaurant, Le Pop-Up des Cuistots Migrateurs, et nous avons publié un livre de recettes du monde\*. Les différents menus proposés permettent de goûter des spécialités de différents pays : une entrée népalaise, un plat sénégalais, un dessert iranien... Notre projet séduit les gens, car la cuisine rassemble et parle au cœur de chacun. C'est un bon moyen de connaître l'autre !

### Ceux que vous employez étaient-ils cuisiniers dans leur pays ?

Non, mais toutes celles et ceux que nous engageons avaient envie de se retrousser les manches pour travailler. Pour augmenter notre portée sociale, nous avons lancé l'École des Cuistots Migrateurs, sur un mode associatif en partenariat avec d'autres associations : nous proposons une formation de quatre mois et demi qui permet d'apprendre le français et le vocabulaire de la cuisine, et d'avoir un diplôme de commis de cuisine. Il y a de vrais besoins dans ce domaine, donc cela permettra aux personnes de trouver un emploi et de s'insérer dans notre société.

Rens. : [lescuistotsmigrateurs.com](https://lescuistotsmigrateurs.com).

\* Les Cuistots Migrateurs, éd. La Martinière.

BONNE IDÉE

## ÉCONOMIQUE, CETTE ALTERNATIVE AUX TÉLÉPHONES NEUFS MÉNAGE AUSSI LA PLANÈTE

Pas toujours évident de concilier la modernité et ses besoins avec une façon de consommer plus écoresponsable !

Quoique ! Depuis que l'on peut se procurer des smartphones reconditionnés, on évite la fabrication de téléphones neufs, soit 80 % de l'impact CO<sub>2</sub> d'un smartphone. Marque made in France du reconditionnement de téléphone, Smaart s'inscrit en outre

dans une démarche d'économie circulaire, car 100 % des appareils sont nettoyés, puis revendus en France. Et cerise sur le gâteau : l'entreprise forme des personnes éloignées de l'emploi au métier de technicien électronique, et ce dans un secteur dont l'industrie est délocalisée à l'étranger. Alors, si vous souhaitez changer de smartphone tout en faisant un geste pour la planète...

Rens. : [smaart.fr](https://smaart.fr).

